

Jídelníček 31. 3. – 4. 4. **Anežko, stůj, červená !**



Pondělí		
	Podmáslový chléb s kápiovou pomazánkou, z. o., ovoce, mléko (S)	1, 7
	Zeleninový vývar s barevnými nočky	1, 3, 7, 9
	Hrachová kaše, vařené vejce, čerstvý chléb, sirup bezinka	1, 3, 7
	Chléb z žitného kvasu s pomazánkou z tofu sýru, z. o., ovoce, čaj lahodná malina	1, 6, 7
Úterý		
	Jesenický chléb s tvarohovou pomazánkou s medvědí česnekem, z. o., ovoce, kávovina (S)	1, 7
	Špenátový krém	1, 7
	Kuřecí roládka, vařené brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou, čaj aloe vera & ostružina	1, 3, 7
	Kvasový chléb s máslem a ředkvičkovými kolečky, ovoce, čaj víceň	1, 7
Středa		
	Bílý jogurt s čokoládovým müsli, ovoce, čaj dobré ráno	1, 7, 8
	Polévka česnečka	1, 7
	Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, sýrová peřinka, sirup pomeranč	1, 3, 7
	Masová paštika na plátku pšeničného chleba, z.o., ovoce, čaj jablko	1, 7
Čtvrtek		
	Rustikální chléb s vitamínovou pomazánkou, z. o., ovoce, mléko	1, 7
	Drůbeží vývar s tarhoňou	1, 7, 9
	Kuřecí stehýnko, brambory, baby karotka, čaj sladká švestka	1, 7
	Podještědský chléb s rybím krémem s čerstvou petrželkou, z. o., ovoce, čaj rakytník	1, 4, 7
Pátek		
	Kukuřičná bulka se šalotkovou pomazánkou, z. o., ovoce, shake (S)	1, 7
	Polévka pohanková s bramborem	1, 7, 9
	Bramborové šišky sypané mákem, přelité rozpuštěným máslem, ovocná miska, jahodový čaj	1, 3, 7
	Řemeslný chléb s pomazánkou ze zelené čočky, z. o., ovoce, čaj	1, 7

Celý den jsou dětem k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy slazených i neslazených nápojů. Na všechny nesladké pomazánky klademe různorodou sezónní zeleninu jako oblohu. Ovocné přílohy skládáme z různých druhů dle sezónní a obchodní nabídky.

jídelníček sestavila:

kuchařka – Košková Petra, pomocná kuchařka – Patrycja Augustyniak

provozní MŠ - Žáčková Dagmar

změna alergenu vyhrazena

změna jídelníčku vyhrazena

S - samoobsluha