

## Jídelníček 24. 3. – 28. 3.

### Když se rodí jaro – sejeme semínka



Pondělí		
	Liberecký chléb s drožďovou pomazánkou, z. o., ovoce, mléko (S)	1, 7
	Žampionový krém	1, 7
	Lehký kuskus se zeleninou a kuřetem, salát z červené řepy, čaj višň & bezinka	1, 7
	Bramborový chléb s krutí pěnou, z. o., ovoce, čaj broskev	1, 7
Úterý		
	Slunečnicový chléb s jemnou hermelínovou pomazánkou, z. o., ovoce, bílá káva (S)	1, 7
	Zeleninový vývar s hrachovými vločkami	1, 7, 9
	Zvěřinový guláš se zdravým houskovým knedlíkem, sirup mango	1, 3, 7
	Žitný chléb s bylinkovou pomazánkou, z. o., ovoce, čaj goji&limetka	1, 7
Středa		
	Podještědský chléb se šunkovou pěnou, z. o., ovoce, mléko (S)	1, 7
	Italská polévka s bezlepkovými hvězdičkami	1, 7
	Pečená tilápie na kmíně, vařené brambory, šopský salátek, ovocný čaj	1, 4, 7
	Rustikální chléb s hráškovou pomazánkou, z. o., ovoce, čaj citrón	1, 7
Čtvrtek		
	Krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj ranní probuzení	1, 7
	Hovězí vývar s nudlemi	1, 3, 7
	Kuřecí po zahradnicku, dušená rýže, čaj tropický ostrov	1, 3, 7
	Mistrovský chléb s vajíčkovou pomazánkou, z. o., ovoce, čaj malina	1, 3, 7
Pátek		
	Křupavý rohlík s medovým máslem, ovoce, kakao (S)	1, 7
	Polévka z míchaných luštěnin se zeleninou	1, 7, 9
	Květákové placičky, brambory, bylinkový dip, sirup pomeranč	1, 3, 7
	Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, z. o., ovoce, čaj lesní plody	1, 7

Celý den jsou dětem k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy slazených i neslazených nápojů. Na všechny nesladké pomazánky klademe různorodou sezónní zeleninu jako oblohu.

Ovocné přílohy skládáme z různých druhů dle sezónní a obchodní nabídky.

jídelníček sestavila:

kuchařka – Košková Petra, pomocná kuchařka – Patrycja Augustyniak

provozní MŠ - Žáčková Dagmar

změna alergenu vyhrazena

změna jídelníčku vyhrazena

S - samoobsluha